

## **ПРАВИЛА**

### **за безопасно използване на защитна маска за лице**

От изключително значение за предпазване от заразяване е начина на използване на защитната маска за лице. При неправилно поставяне, носене или сваляне, има сериозна опасност да се самозаразим или да заразим околните. Трябва да се има предвид, че използването на маски е ефективно, когато се използва в комбинация с често измиване или дезинфекция на ръцете.

При използването на защитните маски за лице трябва да се спазват следните общи правила:

1. Преди да докоснете и да си сложите маската почистете ръцете с дезинфектант на алкохолна основа или сапун и вода.
2. Уверете се, че правилната страна на маската е обърната навън.
3. Огледайте за наличие на дупки и дефекти.
4. Покрийте устата и носа с маската като се уверите, че няма пролуки между лицето и маската.
5. Издърпайте дъното на маската, така че да покрива устата и брадичката.
6. Избягвайте да докосвате маската докато я използвате. Ако го правите, почистете ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или сапун и вода.
7. **Сменете маската с нова веднага след като е влажна и не използвайте отново маски за еднократна употреба!**
8. След употреба свалете маската като отстраните еластичните бримки зад ушите, (не докосвайте предната част на маската) като същевременно държите маската далеч от лицето и дрехите си, за да не докоснете потенциално замърсени повърхности на маската.
9. Изхвърлете веднага в затворен кош, почистете ръцете по вече посочения начин.